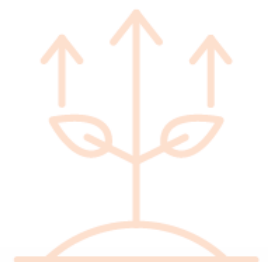
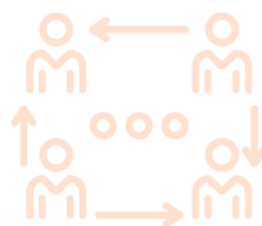




INTRODUCTIE



Communicatie...wat is dat eigenlijk?!

Je communiceert elke dag – met vrienden, familie, klasgenoten en docenten. Maar wist je dat communiceren vaak veel ingewikkelder is dan het lijkt? Hoe vaak gebeurt het niet dat je iets zegt en de ander het verkeerd begrijpt? Of dat jij denkt: *Wat bedoelt diegene nou eigenlijk?*

De beroemde schrijver en filosoof **George Bernard Shaw**, die in 1925 de Nobelprijs voor Literatuur won, zei ooit:

"Het grootste probleem in communicatie is de illusie dat het heeft plaatsgevonden."

Met andere woorden: je denkt dat de ander je begrijpt, maar vaak zit je ernaast.

Maar stel dat je écht wilt snappen hoe je zelf communiceert. En vooral: Hoe je overkomt op anderen. Waar leer je dat eigenlijk? Precies daar helpt **7Life®** mee.

Wij gebruiken daarvoor een speciaal hulpmiddel: de **Communicatie Scan**. En voor jou als jongere hebben we zelfs een speciale versie ontwikkeld, vanuit jouw wereld en gericht op leren en ontwikkelen. Aangevuld door een TalentScan, helemaal op maat voor jou. En met deze tools kan jij aan de slag om jouw Communicatiekracht te leren kennen en... optimaal in te zetten in je eigen situatie!

Wat doet die scan?

1. **Jouw stijl ontdekken:** Je vult de scan in, en die meet hoe jij communiceert.
2. **Persoonlijke feedback:** Samen met een mentor bespreek je wat jouw communicatiestijl zegt over jou.
3. **Praktisch toepassen:** Je krijgt tips waarmee je jouw communicatie beter maakt – op school, thuis, en in je eigen leven.

De scan is onderdeel van de **7Life® Toolkit**, een pakket dat helpt om sterker en duidelijker te communiceren. Het is er niet zomaar ergens te koop, maar wordt alleen aangeboden via onze mentoren en trainers.

Benieuwd hoe jij communiceert en wat je kunt verbeteren? Duik in de wereld van communicatie en ontdek jouw kracht!



De wereld van 7LIFE

COMMUNICEREN - LEREN - VERANDEREN KEUZES MAKEN!

Bij communicatie gebeurt altijd iets – soms bewust, maar vaak ook zonder dat je het doorhebt. Hoe beter je begrijpt hoe jij communiceert, hoe meer je dat in jouw voordeel kunt gebruiken. Je krijgt inzicht, kunt bewuste keuzes maken en zelfs nieuwe skills ontwikkelen. Misschien geef je je verhaal een andere 'klank' – maar het blijft altijd jouw verhaal, jouw stijl.

Met een digitale vragenlijst ontdekken we jouw unieke communicatiestijl. Maar daar stopt het niet. **7Life** gaat verder dan alleen analyseren. Het draait niet om: *zo ben je nou eenmaal*, maar om hoe jij je inzichten kunt gebruiken in jouw leven.

We kijken niet alleen naar jouw communicatiestijl, maar ook naar jouw **Leerstijl** en **Veranderkracht**.

Hoe kom jij in beweging? Wat helpt jou om te groeien, en wat zit je soms in de weg? Het doel is dat je niet alleen ontdekt *hoe* je communiceert, maar ook hoe je stappen kunt zetten om sterker en effectiever te worden – op jouw manier.

Bij **7Life®** kijken we dus niet alleen naar jouw communicatiestijl, maar ook naar hoe je leert en hoe je omgaat met verandering. Door jouw eigen **Leerstijl** te ontdekken en inzicht te krijgen in je **Veranderkracht**, kun je jouw manier van communiceren en reageren beter afstemmen op school, thuis en in sociale situaties.

Het draait allemaal om groei. Groei in je communicatie, je zelfvertrouwen, je veerkracht en je vermogen om uitdagingen aan te gaan. Want hoe meer je weet over jezelf, hoe beter je keuzes kunt maken en hoe sterker je in staat bent om je doelen te bereiken.

Dus: ben jij een doener, een denker, een emotionele learner of een spiegelende leerling? Ontdek het en zet de stappen die bij jou passen om écht te groeien! 🚀

Leerstijl

Leerstijl gaat over de manier waarop jij het beste nieuwe dingen leert. Iedereen heeft een andere aanpak. De één leert door dingen uit te proberen (vanuit je “wilskracht”), de ander door goed na te denken en te plannen (vanuit jouw “denkkracht”). Sommige mensen leren sneller door te praten en samen te werken, terwijl anderen liever zelfstandig aan de slag gaan.

Anderen gebruiken juist hun gevoelens om te leren en vooruit te komen (vanuit jouw “hartkracht”). Je laat je inspireren door wat jou raakt, of waar je passie ligt. Of je spiegelt jezelf aan anderen, om te ontdekken wat voor jou goed of fout voelt.

Want: leren gaat natuurlijk niet alleen over persoonlijke ervaring, maar ook over het bewust leren van anderen en jezelf spiegelen aan verschillende situaties en personen.

Veranderkracht

Veranderkracht gaat over hoe goed je kunt omgaan met veranderingen en hoe je jezelf aanpast als dingen anders gaan dan verwacht.

Denk aan hoe je reageert als een planning ineens verandert, of hoe je jezelf motiveert om iets nieuws te proberen. Het is de kracht om in beweging te komen, obstakels te overwinnen en te groeien, zelfs als dat spannend of lastig is.

Voorbeeld:

Stel, je krijgt onverwacht een groepsopdracht met mensen die je niet goed kent.

Gebruik je je veranderkracht om er het beste van te maken? Of vind je het lastig om jezelf aan te passen?

Het 7LIFE Model... even kennismaken!

Centraal binnen 7Life® staan de 7 stijlen van communicatie.

Bij **7Life®** geloven we dat communicatie niet alleen over woorden gaat, maar over wie je bent en hoe je interacteert met de wereld om je heen.

5De **7 stijlen van communicatie** helpen je om inzicht te krijgen in jezelf en anderen en om je eigen kracht en unieke stijl beter te benutten. Hier zijn de 7 stijlen die belangrijk zijn binnen ons model:



De Pionier 🚀

Een krachtige stijl gericht op vernieuwing, actie en het aanpakken van uitdagingen. Sterke waarden en normen en uitgesproken in je mening en overtuigingen.

De Zorgger 🤝

Betrokken, betrouwbaar en gericht op samenwerking en het ondersteunen van anderen. Mensgericht en gedreven.

De Doordenker 🧠

Gaat voor verdieping, kritisch nadenken, houdt van analyseren. Altijd op zoek naar nieuwe inzichten en inhoud.

De Verbinder 🔗

Netwerken, samenwerken en oplossingen vinden door sterke verbindingen te maken. Nieuwsgierig en sociaal.

De Doener 🧩

Praktisch ingesteld, gericht op details en resultaten. Zet plannen om in actie en zet de puntjes op de i.

De Strateeg 🎯

Gezonde ambitie, een heldere visie en doelgerichte organisatie. Brengt orde in de chaos, is toekomstgericht.

De Beheerder ⚖️

Organiseren, plannen, investeren en balans vinden. Gevoel voor de (waarde van) geld, materialen en spullen.

Door meer te leren over je eigen **communicatiestijl**, kun je jouw unieke kracht inzetten om beter te communiceren, samen te werken en persoonlijke doelen te bereiken. Bij **7Life®** ontdek je niet alleen wie je bent, maar ook hoe je jouw stijl kunt gebruiken om uitdagingen aan te pakken, samen te werken en écht te groeien – op school, in je sociale leven en daarbuiten. ✨

Jij maakt het verschil!

De Pionier

“Jij bent een échte baanbreker! Met jouw moed en wilskracht durf je nieuwe paden te kiezen en anderen te inspireren om samen grootse dingen te bereiken. 🚀”

De Zorger

“Jij bent de kracht van passie, aandacht en steun! Dankzij jouw toewijding, empathie en betrokkenheid zorg je voor een sterke en liefdevolle sfeer.”

De Doordenker

“Jij bent de denkracht van het team! Met jouw kritische blik en diepgaande analyse breng je ideeën tot een hoger niveau en geef je waardevolle inzichten.”

De Verbinder

“Jij maakt het mogelijk om samen verder te komen! Met jouw netwerkkracht, liefde voor ontwikkelen, je oplossingsgerichtheid en sociale flair maak je echt het verschil.”

De Doener

“Jij bent de motor van actie! Praktisch, gedreven en met een oog voor detail – je zet plannen om in daden en resultaten.”

De Strateeg

“Jij ziet het grotere plaatje! Met jouw gezonde ambitie en heldere visie leid je anderen en bereik je doelen op een slimme, volhardende en georganiseerde manier.”

De Beheerder

“Jij bent de rots in de structuur! Met jouw talent voor organiseren en plannen zorg je voor balans, stabiliteit en resultaten die waardevol en blijvend zijn.”