

7LIFE IN DE PRAKTIJK

INTERVIEW MET STANLEY NEYNDORFF

Op welke manier kwam je in aanraking met 7LIFE?

"Ik ben lid van het landelijk netwerk 'Christen Coaches'. Hier gaf Maroesja een lezing en gebruikte een korte test. Ze had mijn aandacht op het moment dat ze vertelde dat 7LIFE gebaseerd is op Romeinen 12. Ik had gelijk een klik met haar en kocht het boek. Daarna volgde een afspraak en van het één kwam het ander: ik volgde een 7LIFE-training en maakte vlieguren. Ik heb veel scans afgenomen, terugkoppelingen gedaan en meerdere coach-trajecten begeleid."

Waarom spreekt de 7LIFE communicatie-methodiek jou aan?

"Ik vind de Toolkit beter in vergelijking tot andere methodieken en train mezelf veel vanuit het boek. Ik laat mijn cliënten ook het boek lezen na een afgenomen scan. Ook stuur ik tijdens een sessie meteen op het alarmgedrag; hiermee help ik iemand in haar eigen veranderkracht."

Daarnaast heb ik veel meer feeling bij 7LIFE, ik ervaar het als 'positiever'. Bij een andere methodiek die ik ken, zijn er bijvoorbeeld vier gebieden. Het is mogelijk om hier veel profielen uit te halen, maar vanuit 7LIFE kun je zeggen: *'ik heb een voorkeurstijl, maar het ligt ook in mijn bereik om alle zeven stijlen toe passen in mijn manier van communiceren'*.

Je kiest hoe je het inzet. Dat stukje bewustwording vind ik machtig mooi. Jij bepaalt zélf jouw manier van communiceren: en het verwonderlijke is dat het ook allemaal in jouw vermogen ligt om dit te gebruiken met behulp van training en begeleiding. Dat vind ik het unieke van 7LIFE."

Hoe heb je de accreditatie ervaren, wat is je bijgebleven?

"Tijdens mijn accreditatie mochten we elkaar nog allemaal ontmoeten; er was nog geen COVID-situatie. De accreditatie volgde ik met een leuke groep! De dagen zelf waren intensief, voornamelijk op het gebied van de theorie. Kleine *sidenote*: ik had het boek van tevoren nog niet ingelezen, dus mijn advies voor degene die de accreditatie start: ga dit wél doen. Als er dan vragen opspelen, stel je die bijvoorbeeld tijdens de accreditatie. De casussen maken vond ik in het begin lastig omdat ik nog geen ervaring had. Maar door middel van een buddy, veel teruglezen, oefenen en vragen lukt het om meters te maken."

Hoe is jouw 7LIFE-ontwikkeling geweest?

"Het lukt mij om snel verbanden te zien en te leren, om het vervolgens 'mijn eigen te maken'. Het is een experimentele zoektocht geweest hoe ik 7LIFE wilde inzetten. >>



DE ZORGER-STIJL STAAT
HOOG BIJ MIJ, DIT WAS ECHT
EEN EYE-OPENER. DIT IS EEN
STIJL WAT DRAAIT OM
DIENEN, HET VERMOGEN TOT
LUISTEREN EN VERPLAATSEN
IN EEN ANDER, ÉCHT
VERDIEPEN IN MENSEN EN
BEGRIIP TE TONEN. ”

Zelf heb ik vrij lang gewacht om hulptroepen in te schakelen vanuit 7LIFE, maar op een gegeven moment liep ik tegen een paar vraagstukken aan waar ik antwoord op wilde. Het was vanuit 7LIFE mogelijk om advies te krijgen over bepaalde casussen en scans over hoe ik op een goede manier in connectie kwam met een persoon.”

Wat is een eye-opener voor je geweest met betrekking tot je eigen 7LIFE-stijlen? Heb je iets bij jezelf ontdekt wat je eerst niet wist of heb je jezelf verder kunnen ontwikkelen?

“De Zorger-stijl staat hoog bij mij, dit was echt een eye-opener. Dit is een stijl wat draait om dienen, het vermogen tot luisteren en verplaatsen in een ander: het écht verdiepen in mensen en begrip tonen. Met dat stukje bewustwording leerde ik hoe ik mijn Zorg-stijl inzet. Dit is voor mij een belangrijke stijl om in te zetten bij counseling. Maar ook hoe ik mijn andere stijlen inzet, zijn voor mij een belangrijke ontwikkeling geweest.

Soms heb ik bijvoorbeeld mensen tegenover mij zitten waartegen ik heel directief moet zijn, dan gebruik ik een ander soort stijl. Maar ik kan ook *switchen* als ik alarmgedrag ontdek en dan anticipeer ik hierop. Mijn ervaring is dat ik bij alle stijlen kan komen en weet hoe ik ze moet inzetten. Het begint eigenlijk al in je eigen huwelijk! Mijn vrouw volgt bijvoorbeeld momenteel de accreditatie. Die confronteert mij ook met mijn stijl en haar stijl, dat is echt leuk om te zien. Dan zeggen we tegen elkaar: “*Ai, dit is een puntje, dat moeten we even oppakken met elkaar!*” Dat is ontzettend mooi. Je gebruikt het hierdoor als spreekpunt.

Daarnaast betrapte ik mezelf laatst op een bepaalde situatie. Ik ben aangesloten bij een maatschap van ambulante begeleiders en psychotherapeuten voor onder andere christelijke counselors.



Toen ik kennis maakte met deze personen, ontmoette ik iemand die ongeveer dezelfde marketingcommunicatie-achtergrond had als ik. Hij is trainer en onderwijzer bij instituten. Hij kwam bij mij op bezoek en stelde zichzelf voor aan mijn collega's als hulpverlener. En toen dacht ik: '*wat bijzonder dat je dit zegt.*' Ik vond dit altijd een beladen woord, vond het nooit bij mezelf passen. Dit was het moment dat ik schakelde en realiseerde: ik ben óók een hulpverlener. Ik accepteerde het. Ik accepteerde het feit dat ik mensen help om hen in hun kracht te zetten. Ik ben mij bewust geworden dat 'hulpverlening' heel hoog zit in mijn Zorger-stijl en dat het er mag zijn. Het is een talent die ik meer van mezelf heb ontdekt en heb weten in te zetten. Dit in combinatie met een nieuwe *mindset* zijn veranderingen in mijn leven geweest.”



Op welke manier pas jij 7LIFE toe in jouw dagelijks leven?

"Mijn drie voorkeurstijlen zijn op nummer één Verbinder, daarna Zorger en dan Pionier. Zelf heb ik heel lang in mijn Pionier-stijl gezeten om dingen te ontwikkelen, bedrijven te bouwen en meer. De rol waar ik nu vaak in *switch*, is de Zorger-stijl. De combinatie Zorger-Verbinder maakt dat ik écht in contact kom met mensen.

Afhankelijk van wie ik voor mij heb en wat mijn opdracht is, zet ik bewust een bepaalde stijl in. Dit maakt het dat ik leer scannen wat voor stijlen een ander hanteert. Daar probeer ik naar te spiegelen en mijn stijl daarop in te zetten. Dit is echt een onderbuikgevoel geworden. Ik herken nu sneller alarmgedrag van mensen waardoor ik mijn stijl inzet om de ander te helpen om met elkaar verbinding te maken."

Op welke manier pas jij 7LIFE toe op werkgebied?

"Ik gebruik 7LIFE altijd als methodiek bij mijn werk. Het helpt mij om een goede indicatie te krijgen van degene die ik voor mij heb zitten. Ik weet welke stijlen de persoon hanteert en welke ikzelf hanteer. Op deze manier ben ik mij bewust van welke stijlen ik bijvoorbeeld in moet zetten om verbinding te maken. Maar ik weet ook wanneer ik op z'n tijd mijn mond moet houden en simpelweg het luisterend oor mag zijn. In counseling is dit erg belangrijk.

Vóór 7LIFE kwam ik uit de 'DISC-hoek', ik ben hiervoor gecertificeerd. Maar door de kennismaking met de opbouw van 7LIFE én hoe ik vervolgens getraind ben met de toolbox, heb ik daar veel meer baat bij. Het helpt mij om mijn werk goed te doen.

Het leuke is dat mijn cliënten ook de techniek van 7LIFE hanteren in bijvoorbeeld hun persoonlijk leven zoals hun huwelijk en hoe ze nóg beter leren communiceren met hun partner. Het gaat veel verder dan alleen werk, het werpt zijn vruchten af in het verdere leven."

Heb je een '7LIFE-wonderverhaal'?

"Ik heb een persoon begeleid naar het 'werkfit' worden, dit is ambulante begeleiding. Ik voer de gesprekken in dit soort trajecten bij de mensen thuis en duurt minimaal 6 maanden. Praktisch ben je met dit soort trajecten wekelijks in gesprek. Op een gegeven moment gebruikte ik tijdens dit traject de scan als tool en stuurde op zijn talenten van de stijlen. Op basis hiervan bracht ik de persoon terug in zijn kracht. Daarnaast confronteerde ik hem ook met zijn alarmgedrag binnen de stijlen en aan de hand hiervan ging ik hem coachen.

Hij werd zich op deze manier bewust van zijn gedrag en ervaarde welke stijl naar boven kwam in bepaalde situaties. Hij kon zich sneller herpakken en motiveren om de stap te zetten naar een betaalde baan. Ik heb hem zichtbaar gemaakt wat zijn gedrag voor invloed had op zichzelf en op de ander. Dat kan je onzeker maken of een gevoel van afwijzing geven. Dit moest doorbroken worden."

BIJ EEN CONCEPT DENK IK
AAN EEN
'ONDERNEMERSSCAN': WAT
IS ONDERNEMEND GEDRAG
EN HOE KUNNEN WE AAN
DE HAND VAN
VERSCHILLENDE STIJLEN
BEPALen WAAR HULP
NODIG IS OP HET GEBIED
VAN 'VERANDERKRACHT'?

Wat verwacht je nog meer met 7LIFE te bereiken? Heb je bepaalde doelen of ideeën?

"Ik heb regelmatig contact met specialisten binnen 7LIFE. Ik betrek hen in verschillende projecten waar ik mij mee bezig houdt. Zo ontwikkel ik nu projecten voor gemeentes. Hier gaat het voornamelijk om re-integratie-trajecten. We starten dan bijvoorbeeld met een pilot-opdracht en na goedkeuring koppelen we meer dan duizend scans aan ontwikkeltrajecten. Dit zijn dé klussen waar ik goed op voorbereid wil zijn zodra de goedkeuring er is. Vragen die ik mij hierbij stel zijn: *'wat gaan we tegenkomen?'* *'Hoe kunnen we snel een team vormen waar we terugkoppelingen doen maar waar we ook de kwaliteit voldoende waarborgen?'* ofwel de juiste trainers bij de specifieke deelnemers.

Daarnaast begeef ik mij in het ondernemersveld. Een vraagstuk is hoe we ondernemers die nu een uitkering hebben, straks monitoren en begeleiden naar volledig zelfstandig functioneren. Tijdens zo'n ontwikkel-programma wordt 7LIFE als assessment ingezet. Bij een concept denk ik hierbij aan een 'ondernemersscan': wat is ondernemend gedrag en hoe kunnen we aan de hand van verschillende stijlen bepalen waar hulp nodig is op het gebied van veranderkracht? Kunnen we dit aan de hand van de stijlen bepalen? Dit zijn interessante ontwikkelingen waar ik mij mee bezig houdt."